

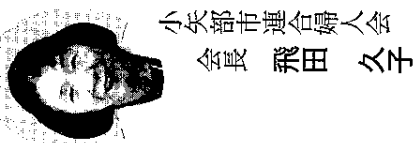
小矢部市連合婦人会だより

小矢部市連合婦人会発行責任者/飛田 久子
*ホームページアドレス http://www.rengoufujinkai-oyabe.com

スローガン

安心・安全な地域創造に努めよう ～地域に根ざした活動を～

楽しくてためになる 婦人会をめざして



小矢部市連合婦人会
会長 飛田 久子

私たちは、今年度「婦人会の良さをアピールし、仲間を増やそう」を目標に掲げ、会員は元より市当局や関係諸団体、市民の方々の協力を得て活動を続けてきました。特に大切にしてきたのは、次の四点です。

- 1 ホームページを立ち上げる。
年度末にようやく開設にこぎ着けました。若い方々にも興味をもつていただけるようイベントの情報や活動の様子をいち早くお知らせしていきます。(ページ右上にアドレス記載があります。)
- 2 クラブ・サークル活動を充実させる。
10部目となる陶芸クラブをスタートさせました。文化・スポーツセンターに20数名が集い、世界にたった一つしかない作品作りを楽しみました。女性の教養を高める。
- 3 月一回の定例会でミニ講座を開き、一般の方も参加できるようにしました。「小矢部の自慢を見つけよう」「地域のみんなで支え合う介護とは？」など、地域の話題も取り入れてみました。

婦人会祭りを開催する。
婦人会創設53年目にして初めての婦人会祭りを11月26日、27日の両日、市総合会館にて行いました。午前中は「くすりと健康」「心と体をリフレッシュする音楽療法」の講演、会員による「おやべの踊り」と子ども達による「礼法」の披露、昼食をはさんで午後からはクラブ・サークル体験をしていただきました。男性の方にもご来場いただき、約20名もの参加があり、皆様から元気をもらいました。

これからも新しい試みを取り入れながら、楽しくてためになる婦人会をめざします。皆様のご支援ご協力をお願いいたします。



市政に関する学習会

平成29年度総会

小矢部市総合会館
4階 中会議室

講演「自分らしく生きるための
ここに寄り添う音楽」
音楽療法士 道下和美氏

平成29年度婦人会祭り

4月2日(日) 10:30～16:00

「春の山野草に親しもう」 10:30～11:15 蓮間忠夫氏
「らくらく整体で健康」 11:20～12:00 大沼明子氏
クラブ作品展示 12:00～
クラブ・サークル体験 12:30～
クラブ作品展示 13:00～
クラブ・サークル体験 13:00～

※ 両日ともお弁当の販売があります。

《クラブ活動紹介》

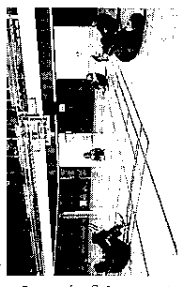
各クラブ・サークルの詳細(講師・実施日・会費・申込み先等)は、別紙「クラブ・サークル活動」をご覧ください。

メルヘン☆スマイルクラブ

健康寿命と平均寿命の差が女性では13年。この期間を健康で生き生きとした生活を送りたいと誰もが思っています。

メルヘン☆スマイルクラブでは、ストレッチで体をほぐし、体幹を鍛える運動をしています。ビーチボール・卓球・バドミントン・フレッツ・シユテニス、冬季はスキー等に汗を流します。

心身共に健康である為にも楽しい仲間と楽しくエクササイズして自立した生活を長く続けましょう!



切り絵クラブ

切り絵クラブでは、自分で選んで、題材を見つけ、撮影から始まり、構図を考案して、大小の作品を作っています。

最近では、ご主人やご家族と一緒に題材を探しに行ったり、悩んだ時はアドバイスをもらったりと会話も増えていたりとか、華戦苦闘して出来上がった作品への思いはひとしおです。



小物づくりクラブ

今年度も「グッズ、フンドのペンケース、シユーズ型ポーチ、民芸調やかん」と、作品を3点作りました。「作ってみたい」との一心で取り組みましたが、意外と難しく仕上がったときの嬉しさは大きいものでした。

新年度の予定作品も決まっています。皆さん、楽しく小物を作ってみませんか。お待ちしております。



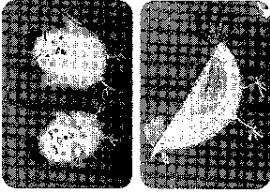
チャレンジフラワー

まわりをアブリザードフラワーで飾り思い出の写真を入れる写真立てや、こけ玉・干画・南天・葉ボタン・松などの寄せ植えも楽しめました。中村先生のスピーチで、的確な指導のもと、素敵な作品ができました。



パステル画クラブ

私たちは沢田奈美枝先生に教えてもらっています。和やかな音楽と共に気持ちよく、1時間半ほどで作品を1枚完成させます。11月の婦人会祭りでは2日間体験会を開催しました。約30名に体験してもらい、楽しかったとの感想を頂きました。



心を無にして自分自身と向き合い、美しい絵をかくことを楽しませませんか?上手・下手はありません。一緒にトライしてみましょう。

手編みクラブ

編み物というイメージが強いですが、夏用の糸をはじめ様々な糸があります。糸見本を見てできあがり想像するだけで楽しくなります。今まで主にベストを作りましたが、今度はクーラーのある場所で使用するおしゃれな小物、ストールやポンチョはどうか?。

第1回4/12(水)は各々が自分の思いを話しテーマをきめます。一緒に作りましょう。そしてそれを着ておしゃれしましょう。



山野草クラブ

本年は「城山の山野草を知ろう」のテーマで城山の散策をしました。四季折々の木々の変化、可憐な山野草など、1年を通して観察しました。蓮間先生から花や木の名前を漢字で教わります。一緒に自然を楽しみましょう。



陶芸クラブ

今年度発足した陶芸クラブです。土の魂を平らにして、自分の好きな形を作ります。素焼きから色をつける本焼きををすると、想定外の出来ばえとなることもあり、もの作りの楽しさ

を味わうことが出来ます。再発見出来るよい機会になるかもしれませんよ。



英会話サークル

「ありがとう」は、「デンキュー」。明るく元気なエブリン先生に、すぐ使える英会話を教えていただいています。英会話だけでなく、時には歌やダンスも楽しんでいます。昨年6月には、エブリン先生のチャリティーコンサートに協力し、出演もしました。



ボランティアサークル

今年度は、お手玉、お手玉にゴムを付けヨーヨー風に遊べる物、ティッシュペーパーカバー、折り紙こま、アクリル毛糸たわしを作りました。サポートセンターにて1か月に一度集まり、和気あいの雰囲気のもと楽しく製作しました。



あとがき

婦人会だより第69号には、1年間の活動をまとめました。またホームページを開設したので、ぜひ併せてご覧ください。今後とも当会の活動にご支援ご協力をよろしくお願い致します。

平成28年度の行事から

12月 愛の一品運動

市内福祉施設と高岡愛育園へタオル、洗剤、石けんとポランテイヤサークルによる手作りの品を贈呈しました。皆様のご協力に感謝します。



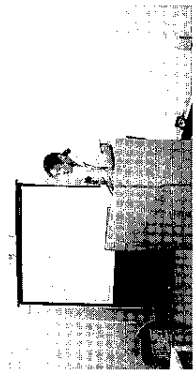
10~12月 核兵器廃絶国際署名

2550人分の署名を集めました。この署名は国連に提出されます。スーパー店頭での署名活動では、マイパツ持参運動チラシの配布も行いました。



10月 介護研修会

「地域のみんなで支え合う介護とは?」小矢部市地域包括支援センター長 福田 秋美氏 地域包括ケアシステムについて学び、ご近所の見守り・支え合いが大切であることを再認識しました。



8月 スポーツ交流会

(クロスランドおやべ) 家族と一緒に、バトナーゴルフを楽しみました。



6月 砺波地区指導者研修会

(津沢エゴイザ) 講演「女性の生き方を見つめよう」 葉口 勝美氏 討論「婦人会を通して私を助けたい地域にできること」 ワークショップ 折り紙、小物作り、らぶらぶ整体



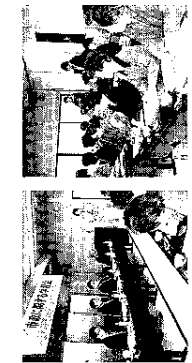
4月 総会

講演「こころのままに」 御供田 幸子氏 クラブ・サークル活動紹介(9団体)



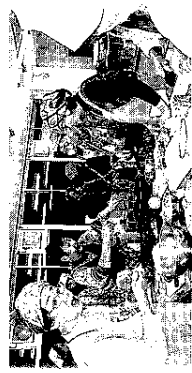
1月 市政に関する学習会・初会

社会教育新施設や駅周辺施設の概要、運転免許返納者への支援、津波地区へのスパー誘致などについて質問や要望を出しました。



11月 料理教室

「身に着けよう元気みなぎる食習慣」 川口 登美子氏 メニュー：サバのカレー・電田焼き・エゴ野菜スープ、秋色ませご飯など。家でも早速つくりました。



10月 日帰り研修旅行(金沢市)

からくり記念館、靴パークの見学と金沢市内自由散策。金沢の魅力を見ました。



9月 税務研修会

「税金よもやま話」 市税務課課長 補佐 吉田 康弘氏 医療費控除等について学び、主婦力に磨きをかけました。



7月 環境セミナー

土遊野農場、(株)富山環境整備、富山市力ララス美術館を見学。有蓋循環型有機農業と次世代施設園芸一対照的な農業について学習しました。



5月 ぞくぞく運動

市内道路のゴミ拾い活動のまはらぎ。



10月 メイクアップコンテスト

アウトレックスパーク周辺のゴミ拾いをしました。



2月 ヤンマママネット輪っく (津波温泉スキー場)

親子ソリ・スキークラス。直会時は絵本の読み聞かせもありました。



11月 婦人会祭り・家庭教育研究集会

婦人会祭りは今回初めての企画。婦人会の活動を発表しました。各クラブ・サークルによる体験コーナーや作品展示など盛りだくさん。併せて、家庭教育研究会 講演も開催しました。



講演 「くすりと健康」 山口裕幸氏

「心と体をリフレッシュする音楽療法」 道下和美氏 <婦人会祭りの感想> プレゼントの中に、水切り袋と「野菜食べきりレシビ」が入っていました。大根の皮のキンピラ、大好評でした。エゴでも美味しく! 友人にも勧められています。一日ゆっくりさくらさせてください。心も体も喜んであります。どうも、ありがとうございます。



8月 クロスランド夏祭り

小矢部市民歌、おやべ風船音頭、趣中おわら節を踊りました。翌朝、会場清掃にも参加。



6月 チャリティコンサート

英会話サークル講師エブリン・高田さんによる熊本地震復興支援チャリティコンサート。みなさんからの募金は、107,368円にもなりました。



平成29年度三三講座の予定は別紙をご覧ください。



- 4月 小矢部の自慢を見つけよう
- 5月 観光協会事務理事 森谷義一氏
- 6月 和紙でつまようじセットを作ろう
- パネルシアターを楽しもう
- 読み聞かせボランティア ひまわりグループ
- 7月 踊りを楽しもう
- 「小矢部市民歌」他
- 8月 みんなで歌おう
- 「紙の紙飛行機」他
- 11月 メイクアップ師をゲットしよう
- 12月 クリスマスプレゼントを作ろう

平成28年度三三講座

- 個人会員の募集
- 年齢は問いません。
- 年会費 5000円
- クラブやサークル活動に参加できます。
- 様々なイベントに参加できます。
- 詳細は、別紙「小矢部市連合婦人会個人会員 入会案内」をご覧ください。

- 物品販売について
- 蘭着書昆布、細切り昆布(北方領土返還運動支援)
- どなたのご注文にも応じます。左記の連絡先までお申し込みください。
- 向井 洋子 97-02297
- 奏谷 博美 97-22212
- 松岡 和子 97-00335
- おふれはね昆布と人づつ(東日本大震災復興支援も販売しています)
- 詳細は、別紙「早着昆布等の販売について」をご覧ください。

- ◆小矢部市婦人会の行事予定
- 詳細は、別紙「活動予定」をご覧ください。
- ◆富山県婦人会の行事予定
- 5月 総会
- 11月12日 13日 富山県婦人会創立70周年記念式典・記念講演
- 第8回 絆(活動と交流の集い)
- (全地婦連中部) ロック会議 同時開催

- ◆募金のお願い
- 熊本地震募金
- 小矢部市連合婦人会総会時募金 17,620円
- 石動地区婦人会募金 54,176円
- チャリティコンサート募金 107,368円
- 県婦人会や小矢部市を通じて被災地へお届けしました。
- ご協力ありがとうございました。
- ◆廃食用油回収
- 平成20年~28年末まで合計21回になりました。
- そのうち平成28年は似して、ご協力ありがとうございました。

- ◆お知らせ
- 平成28年度
- ◆婦人会役員
- 会長 飛田 洋子
- 副会長 森林 久子
- 中川 洋子
- 向井 三保子
- 高橋 美奈子
- 中富 美奈子
- 中村 まり子
- 奏谷 直美
- 524名
- 20名