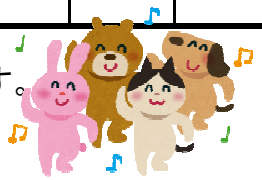
平成29年度　小矢部市連合婦人会　ミニ講座の開設（お知らせ）　（案）

定例会の前に、*30分～60分程度のミニ講座*を開設します。小矢部市連合婦人会の役員が中心になって進めます。一般会員（石動地区会員、クラブ会員、個人会員、新会員希望）の方々も気軽にご参加ください。ご一緒に楽しいひとときをお過ごしください。

月 日	時 間	講 話 名	会 費	内　　容	会 場
4月6日	19:00～19:45	小矢部の観光を学ぼう	無料	一人一人が観光大使になったつもりで、我が小矢部市のことを知り尽くそう	サポートセンター
5月11日	19:00～20:00	認知症サポーターを目指そう	無料	昨年の「地域のみんなで支え合う介護とは？」を発展させて、今回は認知症サポーターを目指します。初めての方もOKです。	サポートセンター
6月8日	19:00～19:45	小物づくりを楽しもう	無料	県婦人会70周年を祝って、県内外からの参加者のお土産を作りましょう。自分用のプレゼントもあります。	サポートセンター
7月6日	19:00～20:00	小矢部の踊りを楽しもう	無料	踊り方を覚えて、揃いの浴衣でクロスランド盆踊りを楽しみましょう。小矢部市民歌・おやべ風船音頭・越中おわら節他	総合会館ステージ、4F中
8月3日	19:00～19:30	みんなで歌おう	無料	人気の歌、昔懐かしい童謡などをピアノ伴奏に合わせて、楽しく歌いましょう。	総合会館4F中
9月7日	19:00～19:45	税の知識を身に付けよう	無料	税の知識を身に付け、賢い主婦を目指しましょう。	総合会館4F中
10月5日	19:00～19:45	新聞紙でエコバッグを作ろう	無料	新聞紙を再利用して、「エコバッグ」を作りましょう。日頃	サポートセンター
11月2日	19:00～19:30	みずみずしいお肌作り	無料	基本的なお肌の手入れ法を学んでみませんか？みずみずしく、若々しいお肌をゲットして快適日々を送りましょう	サポートセンター
12月7日	19:00～19:45	笑いヨガを体験しよう	無料	笑いヨガは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。大いに笑って健康に過ごしましょう	サポートセンター

※　毎月、第1木曜日または、第2木曜日の**19:00～**です。